

Manual de Operación

Medidor de presión arterial

AS102



**Con
estetoscopio**



ASPEN

CONTROL PROFESIONAL EN EL HOGAR

Venta Libre

LA PRESION ARTERIAL

Este equipo es un medidor de presión arterial de uso domiciliario. Para colocar en el brazo del paciente.

La lectura de la presión arterial configura básicamente la medición de la fuerza que el flujo sanguíneo ejerce contra las paredes de las arterias.

Cuando el corazón actúa modifica la presión. La máxima presión alcanzada se denomina sistólica.

Entre latidos cuando el músculo cardíaco reposa, la presión se reduce y se denomina diastólica.

El registro de estas dos presiones le permitirá a su médico hacer una correcta evaluación.

Normalmente la presión sistólica está entre 100 y 120 mmHg y la diastólica entre 60 y 80 mmHg para un paciente joven y sano.

Sin embargo la presión varía con factores tales como la edad, el sexo, (las mujeres tienen normalmente presión más baja que los hombres), la altitud en la que se encuentra, peso, desarrollo muscular, preocupaciones y fatiga.

Solamente su médico está capacitado para interpretar estas mediciones de presión arterial.

MODO DE USO

- 1 Siéntese junto a una mesa o una superficie sobre la que apoyará su brazo izquierdo a similar altura que el corazón. Envuelva el antebrazo con el brazalete a mitad de camino entre el hombro y el codo y adhiera las superficies de felpa y abrojo. No lo haga apretando demasiado ni sumamente flojo.
- 2 Localice la arteria braquial del lado opuesto al codo y sienta con dos dedos de la mano derecha su ubicación a través de los latidos en la misma.
- 3 Ubique el cabezal detector del estetoscopio en ese lugar.
- 4 Ubique los auriculares del estetoscopio en sus oídos.
- 5 Coloque el manómetro sobre la mesa al mismo nivel que el brazo y el corazón. Cierre la válvula girando en sentido horario y comience a inflar el brazalete bombeando el balón con la mano derecha hasta unos 180 o 200 mmHg.
- 6 Lentamente gire la válvula en sentido antihorario con los dedos de la mano izquierda a un ritmo lo más cercano posible a 2 o 3 mmHg por segundo.
- 7 A medida que la presión decae se detectan los siguientes cambios audibles de la pulsaciones. A la primera detección audible de los latidos en la arteria corresponde la lectura de la presión sistólica.
En el momento en que luego de continuar disminuyendo la presión los latidos dejan de oírse estamos leyendo la presión diastólica.



LECTURA CORRECTA DE LA PRESIÓN

- Cuando haga caer la presión busque regular una caída de entre 2 y 4 mmHg por segundo escuchando atentamente con el estetoscopio en lugar sereno que permite detectar fácilmente los latidos.
- Hay muchos factores que hacen sumamente variables los valores de presión leídos. Estos son: la posición (sentado, acostado o parado), la hora del día y otros factores. Pueden acontecer que el brazalete mal colocado dificulte escuchar el inicio y final de detección de los latidos. Tenga en cuenta que cuando se elimina totalmente la presión el manómetro debe indicar cero de lo contrario está trabajando mal y debe ser reparado. Recuerde inflar el brazalete con la mano derecha y no con la correspondiente al brazo con que se está midiendo pues de lo contrario las lecturas serán mayores.

Algunas veces es correcto dar solamente las primeras compresiones del bulbo con la mano que se mide para poder ubicar correctamente el detector en la arteria y luego pasar el balón a la otra mano.

Un desinflado demasiado rápido no es conveniente y se aconseja un ritmo de 2 a 4 mmHg por segundo. En otras palabras se busca hacer que la presión disminuya suavemente.

LIMPIEZA DEL DISPOSITIVO

Mantenga limpio y en perfectas condiciones el estetoscopio, tanto el cabezal detector como los extremos, para evitar lecturas erróneas.

Cuide este equipo guardándolo en lugar limpio y seco evitando golpes y caídas dejándolo fuera del alcance de niños. Un correcto cuidado le dará óptimo resultado por muchos años y permitirá que el aparato sea una ayuda en la consulta clínica.

PRECAUCIONES Y ADVERTENCIAS

1. No deje que los niños utilicen el dispositivo para evitar situaciones de peligro.
2. No desarme nunca este equipo. No debe ser reparado. No utilice herramientas para abrirlo ni intente realizar ajuste u otras operaciones dentro del mismo. Si usted tiene algún inconveniente contáctese con su vendedor habitual ó al distribuidor en su país. Si usted tiene dudas respecto a los valores obtenidos consulte a su médico.
3. Este tensiómetro no está libre de mantenimiento. Para mantener la confiabilidad: trate el manómetro con cuidado, no debe caerse ni golpearse, cuide el estetoscopio evitando que cualquier objeto presione o golpee la membrana, desinfele el brazalete completamente antes de guardarlo. Evite temperaturas extremas, humedad, o contacto directo con la luz solar.
4. No utilizar el estetoscopio suministrado para otros fines que no sean la medición de presión arterial con este equipo.
5. Este tensiómetro está exclusivamente diseñado para medir presión sanguínea en el brazo siempre sobre piel sana.
6. No infle el brazalete a más de 300 mmHg.
7. No mantenga el brazo presionado por más de 3 minutos.
8. Espere al menos dos minutos antes de repetir una medición.
9. Este tensiómetro debe ser utilizado por un operador entrenado en la medición con tensiómetro y estetoscopio (escuchando los sonidos del flujo de sangre en la arteria)
10. Este equipo no está destinado a investigaciones o tratamientos específicos.

CONSEJOS ÚTILES

Es importante que se relaje en el momento de la medición. Tómese 15 minutos de descanso antes de efectuar la lectura.

Espere 5 minutos antes de realizar una nueva toma de presión.

No efectúe la toma de presión si usted está bajo stress.

Tome su presión arterial con una temperatura corporal normal. Si usted ha estado en un ambiente frío o caluroso aguarde la estabilización de la temperatura corporal antes de efectuar la medición.

Evite temperaturas extremas, humedad, o contacto directo con la luz solar.

CALIBRACIÓN Y MANTENIMIENTO

La calibración del equipo debe ser realizada por personal autorizado.

Bajo condiciones normales de uso, se recomienda calibrar el tensiómetro cada dos años.

El equipo deberá ser calibrado luego de una reparación.

Se debe calibrar el equipo a 50 mmHg. y a 200 mmHg.

Si alguna anomalía surge durante la medición o presenta cambios en el funcionamiento contáctese con su proveedor local.

Bajo ninguna circunstancia desarme la unidad y/o la repare por sus propios medios.

Para obtener información sobre su Servicio Técnico Autorizado más cercano comuníquese con su proveedor o importador local y en Argentina con las oficinas de TENACTA S.A. o visite nuestro sitio web: www.aspensalud.com.ar

DATOS TÉCNICOS

Rango de medición de presión: 0 – 300 mmHg

Exactitud en la medición de Presión (descartando errores sistemáticos): ± 3 mmHg

Condiciones de almacenamiento y transporte: Temperatura -20°C a 70°C

Humedad: 20% a 85%

DESCRIPCIÓN DE SÍMBOLOS UTILIZADOS



Atención, consultar la documentación que acompaña el equipo.

Lote N°:

Garantía:

Fecha de compra:

Comercio:

Esta garantía es válida por el término de 1 año a partir de la fecha de adquisición contra todo defecto de fabricación o en materiales empleados, no cubriendo eventuales daños producidos por el uso incorrecto del equipo ni tampoco roturas, maltrato o intervención en reparaciones de personal no autorizado. Para que esta garantía tenga validez, debe presentar este manual con la fecha de compra, el sello del comercio donde fue adquirido, la etiqueta serie o el número de lote y la respectiva factura de compra.

Responsable Técnico: Ingeniero Gabriel Antonio Delgado

Producto autorizado por la ANMAT PM 1124-24
Sistema de Gestión de Calidad ISO 9001: 2008
Importa Tenacta S.A. Girardot 1449 (C1427AKE)
C.A.B.A. - República Argentina

Fabricado para TENACTA por: Wenzhou Fengrui Medical Instrument Co., Ltd.
152 Zhongxing Road, Industrial Park 325013 Wenzhou, Zhejiang
República Popular de China.

Hecho en China

